

*Hallo liebe Sportler und Nichtsportler*

*Wir freuen uns, sie in unserem Sporthelm  
begrüßen zu dürfen .*

## **KOCHEN MIT LIEBE - ESSEN MIT FREUDE & TRINKEN MIT GENUSS**

*Gemütlichkeit und Genuss wird bei uns hoch geschrieben.  
Dies bedeutet, dass wir bei der Zubereitung unserer Speisen auf frische  
Zutaten und eigene Herstellung besonderen Wert legen .*

*Egal, ob kleine oder große Feierlichkeiten, Gruppen - oder Vereinstreffen  
oder einfach nur ein paar schöne Stunden im Kreise lieber Menschen  
verbringen, sind wir stets bemüht, Ihnen den Aufenthalt so schön, wie  
möglich zu gestalten .*

*Dafür stehen Ihnen unsere Räumlichkeiten mit ca. 30 Sitzplätzen, ein  
Nebenraum mit weiteren 80 Plätzen und im Sommer zusätzlich eine  
Gartenterrasse mit 70 Plätzen zur Verfügung .*

*Wir wünschen Ihnen schöne Stunden in unserem Hause und würden uns  
freuen sie bald wieder begrüßen zu dürfen .*

*Rosanna und Gianpiero Migliore + Team*

*Unsere Öffnungszeiten sind:  
Montag bis Freitag ab 16 Uhr bis 23 Uhr  
Samstag und Sonntag ab 10 Uhr bis 23 Uhr  
Mittwoch Ruhetag*

## Vorspeisen

Gem. ital. Vorspeise <sup>(2,9)</sup>	10,50€
Meeresfrüchtesalat	12,00€
Rinder - Carpaccio	10,50€
Lachs - Carpaccio	9,50€
Warmer Gemüseteller	7,00€
Bruschette al Salmone (mit Lachs)	5,80€
Bruschette mit Tomaten	4,00€
Caprese <sup>(12)</sup>	6,00€

## Salate

Tomatensalat mit Zwiebeln	4,00€
Gemischter Beilagensalat <sup>(4,7)</sup>	2,50€
Gemischter Salat <sup>(4,7)</sup> mit Hausdressing	4,10€
Gemischter Gartensalat <sup>(4,7)</sup> mit Thunfisch und Hausdressing	5,30€
Salat Capricciosa <sup>(2,4,8,9,12)</sup> Salatteller mit Blattsalat, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Radieschen, Mais, Käse, Schinken, Oliven	7,90€
Sportler Salat großer gemischter Salat mit gebratenen Putenstreifen	8,50€
Eyachsalat großer gemischter Salat mit panierten Schnitzelstreifen	9,00€

## Suppen

Tomatensuppe <sup>(12)</sup>	3,50€	Flädlesuppe <sup>(12)</sup>	4,00€
Eierflockensuppe	4,00€	Minestrone aus frischem Gemüse	4,00€

## *Für unsere Kids*

<i>Stürmer Spaghetti</i> (Spaghetti mit Bolognesesoße)	5,50 €
<i>Torwartteller</i> (Nuggets mit Salat)	6,00 €
<i>Freundschaftsteller</i> (halb Spätzle / halb Pommes)	6,00 €
<i>Kickers</i> (große Portion Pommes)	4,00 €

## *... oder den kleinen Hunger zwischendurch*

<i>Schwäbischer Wurstsalat</i> <sup>(8)</sup>	6,10 €
<i>Schweizer Wurstsalat</i> <sup>(8,12)</sup>	6,50 €
<i>gemischter Wurstsalat</i> <sup>(8,12)</sup>	6,50 €
<i>Toast Hawai</i> <sup>(8,12)</sup> (mit Schinken und Ananas)	6,50 €
<i>Käsespätzle</i> <sup>(12)</sup>	6,50 €
<i>1 Paar Bratwürste mit Kartoffel- und Blattsalat</i> <sup>(2,10)</sup>	7,00 €
<i>kleines Schnitzel mit Salat</i> (Schnitzel mit Pommes oder Spätzle)	8,00 €

## Pizza

<i>Pizzabrot mit Knoblauch</i>	3,50 €
<i>Pizzabrot mit Tomatensoße und Knoblauch</i>	4,50 €
<i>Pizzabrötchen</i>	4,80 €
<i>Margherita</i> (Tomatensoße, Käse) <sup>(12)</sup>	5,50 €
<i>Salamí</i> (Tomatensoße, Käse, Salamí) <sup>(12)</sup>	6,50 €
<i>Schinken</i> (Tomatensoße, Käse, Schinken) <sup>(8,12)</sup>	6,50 €
<i>Funghi</i> (Tomatensoße, Käse, frischen Champignons) <sup>(12)</sup>	6,50 €
<i>Sportheim</i> (Tomatensoße, Käse, Salamí, Schinken, Champignons) <sup>(8,12)</sup>	7,50 €
<i>Hawaií</i> (Tomatensoße, Käse, Schinken, Ananas) <sup>(8,12)</sup>	7,00 €
<i>4 Käse</i> (Tomatensoße, Edamer, Parmesan, Gorgonzola, Gouda) <sup>(12)</sup>	8,50 €
<i>Vegetaria</i> (Tomatensoße, Käse, Gemüse der Saison) <sup>(12)</sup>	8,50 €
<i>Thunfisch</i> (Tomatensoße, Käse, Zwiebeln, Thunfisch) <sup>(12)</sup>	8,50 €
<i>Schneewittchen</i> (Sahne, Schinken, Käse) <sup>(8,12)</sup>	7,50 €
<i>Rosanna</i> (Tomatensoße, Käse, Schinken, Zwiebeln, Gorgonzola) <sup>(8,12)</sup>	7,50 €
<i>4- Jahreszeiten</i> <sup>(7,8,12)</sup> (Tomatensoße, Käse, Schinken, Champignon, Artischocken, Sardellen)	8,00 €
<i>Diavola</i> (Tomatensoße, Käse, scharfe Salamí, Zwiebeln) <sup>(12)</sup>	9,00 €
<i>Chef</i> <sup>(12)</sup> (Tomatensoße, Käse, Parmaschinken, Rucola, gehobelter Parmesan)	9,50 €

<b>Pata Pizza</b> (Pizza Margherita mit Pommes) <sup>(12)</sup>	8,00 €
<b>Gamberetti</b> (Tomatensoße, Käse, Shrimps, Knoblauch) <sup>(12)</sup>	9,50 €
<b>Mari e Monti</b> (Shrimps, Spinat, Gorgonzola, Sahne und Knoblauch) <sup>(12)</sup>	9,80 €
<b>Frutti di Mare</b> (Tomatensoße, Käse, Meeresfrüchte, Knoblauch) <sup>(12)</sup>	9,50 €
<b>Gambas</b> (Tomatensoße, Käse, Riesengarnelen, Shrimps, Knoblauch) <sup>(12)</sup>	10,50 €
<b>Salmone</b> (Tomatensoße, Käse, Lachs, Spinat, Knoblauch) <sup>(12)</sup>	9,00 €
<b>Ätna</b> <sup>(8,12)</sup> (Tomatensoße, Käse, Schinken, Salamí, Paprika, Erbsen, Ei)	7,50 €
<b>Mafiosa</b> (Tomatensoße, Käse, Salamí, Zwiebeln, Peperoni) <sup>(12)</sup>	7,00 €
<b>Capricciosa</b> <sup>(7,8,9,12)</sup> (Tomatensoße, Käse, Oliven, Schinken, Champignon, Salamí, Paprika, Artischocken)	8,00 €
<b>Sicilia</b> <sup>(9,12)</sup> (Tomatensoße, Käse, Kapern, Oliven, Sardellen, Zwiebeln)	7,50 €
<b>Calzone</b> <sup>(7,8,12)</sup> (Tomatensoße, Käse, Schinken, Salamí, Champignon, Paprika, Artischocken)	8,50 €
<b>Calzone Vegetariano</b> <sup>(7,12)</sup> (Tomatensoße, Käse, Champignon, Paprika, Artischocken, grüne Peperoni)	8,50 €

Auf Wunsch servieren wir Ihnen auch kleinere Pizzen, diese sind dann jeweils preislich um 1,00 € reduziert.

## *Focaccia*

*(selbstgemachte gefüllte Pizzatasche)*

<b>Bruschetta</b> <i>(Tomatenstücke, Knoblauch)</i>	7,00 €
<b>Caprese</b> <sup>(12)</sup> <i>(Tomatenscheiben, Mozzarella und Basilikum)</i>	7,50 €
<b>Al Tonno</b> <i>(Tomatenscheiben, Thunfisch und Zwiebeln)</i>	8,50 €
<b>Parma</b> <sup>(12)</sup> <i>(Parmaschinken, Rucola, gehobelter Parmesan)</i>	9,50 €

## Penne

<b>Nach Mutter´s Art</b> <sup>(8,12)</sup> (Erbsen, Pilze, Schinken, Sahne, Tomatensoße)	7,00 €
<b>Al tonno</b> <sup>(11)</sup> (Thunfisch, Tomaten - und Weißweinsoße)	8,00 €
<b>Adam</b> <sup>(12)</sup> (Sahne, Tomatensoße, Edamerkäse)	7,00 €
<b>Arrabiata</b> (Tomatensoße und Knoblauch, scharf)	6,50 €
<b>Puttanesca</b> <sup>(9)</sup> (Sardellen, Kapern, Oliven, Knoblauch, Tomatensoße pikant)	7,50 €

## Spaghetti

<b>Bolognese</b> (Rinderhackfleischsoße)	7,00 €
<b>Aglío e Olio</b> (Knoblauch und Öl, scharf)	6,50 €
<b>Carbonara</b> <sup>(12)</sup> (Tiroler Speck, Ei und Sahne)	7,50 €
<b>Frutti di Mare</b> <sup>(11)</sup> (Meeresfrüchte, Knoblauch, Tomaten - und Weißweinsoße)	8,50 €
<b>Gambas</b> <sup>(11)</sup> (Riesengarnelen, Shrimps, Knoblauch, Tomatenstücke, Weißweinsoße)	11,00 €
<b>Amatriciana</b> (Tiroler Speck, Zwiebeln und Tomatensoße)	8,00 €
<b>Gamberetti</b> <sup>(11)</sup> (Shrimps, Weißweinsoße, Tomatenstücke, Knoblauch)	9,00 €

## Tagliatelle

<b>Ai Porcini</b> <sup>(11)</sup> (Steinpilze in Weißweinsauce und Knoblauch)	8,50 €
<b>Sportheim</b> <sup>(12)</sup> (Lachs, Broccoli, Rosé - Sauce, Knoblauch)	8,50 €
<b>Chef</b> <sup>(9,11)</sup> (Tiroler Speck, Paprika, Zwiebeln, Oliven, Champignons, in Tomaten - Weinsauce, scharf)	8,50 €
<b>Allo zafferano</b> <sup>(12)</sup> (Shrimps, Safran, Sahne, Zucchini, Tomatenstücke)	10,50 €
<b>Ai Funghi</b> <sup>(12)</sup> (Champignons in Rahmsauce)	7,00 €
<b>Mare - Monti</b> <sup>(12)</sup> (Shrimps, Champignons in Rosé - Sauce)	8,50 €

## Gnocchi

<b>Pomodoro</b> (Tomatensauce)	7,00 €
<b>4 Käse</b> <sup>(12)</sup> (Gorgonzola, Parmesan, Edamer, Gouda)	9,00 €
<b>Burro e Salvia</b> <sup>(12)</sup> (Butter und Salbei)	7,00 €
<b>Bolognese</b> (Rinderhackfleisch)	8,00 €
<b>Primavera</b> <sup>(12)</sup> (Champignons, Paprika, Erbsen in Rosé - Sauce)	8,50 €



## Tortellini

<b>Prociutto e Panna</b> <sup>(8,12)</sup> (Schinken - Sahne - Soße)	7,50 €
<b>Bolognese</b> (Rinderhackfleischsoße)	8,00 €
<b>Giampì</b> <sup>(8,12)</sup> (Schinken, Erbsen, Champignons, Sahne, Hackfleischsoße)	8,50 €

## Rigatoni

<b>Chefin</b> <sup>(9,11)</sup> (Speck, Oliven, Broccoli, Knoblauch, in Tomaten- Weißweinsauce, scharf)	8,50 €
<b>Pasticcio</b> <sup>(12)</sup> (pikant mit Hackfleisch und Sahne)	8,00 €
<b>Al Gorgonzola</b> <sup>(12)</sup> (Gorgonzolakäse mit Sahnesauce)	9,00 €

## ... aus dem Backofen

<b>hausgemachte Lasagne</b> <sup>(8,12)</sup>	9,50 €
<b>hausgemachte Cannelloni</b> <sup>(12)</sup>	10,50 €
<b>hausgemachte Maultaschen</b>	10,50 €
<b>verschiedene Nudelsorten mit</b> <sup>(8,12)</sup> Schinken, Erbsen, Champignons, Bechamelsauce, Hackfleisch und Edamer	
<b>Wahlweise: Penne</b>	8,50€
<b>Rigatoni</b>	8,50€
<b>Tagliatelle</b>	9,00€
<b>Tortellini</b>	9,50€

Auf Wunsch servieren wir Ihnen auch eine kleine Portion, diese ist dann jeweils preislich um 1,00 € reduziert.

## ... und Fleisch

### vom Schwein

<i>Piccata Milanese</i> <sup>(12)</sup> (paniertes Schnitzel mit Parmesan, in Tomatensoße, mit Tomatenspaghetti)	14,50 €
<i>paniertes Schnitzel</i>	12,50 €
<i>Rückensteak</i> <sup>(12)</sup> (mit hausgemachter Kräuterbutter)	12,50 €

### vom Rind

<i>Zwiebelrostbraten</i> (mit gerösteten Zwiebeln)	17,50 €
<i>Pfeffersteak</i>	17,50 €
<i>Tagliata</i> (ohne Beilagen) (Rumpsteak geschnitten, wahlweise auf Rucolasalat oder auf warmem Gemüsebett)	17,50 €
<i>Aù Ferrù</i> (Rumpsteak gegrillt mit Kräuterbutter) <sup>(12)</sup>	16,50 €

## *vom Kalb*

<i>Scaloppine al Limone</i> (Kalbsmedaillon in Zitronensoße)	17,50 €
<i>Scaloppine al Gorgonzola</i> <sup>(12)</sup> (Kalbsmedaillon mit Gorgonzolasoße, dazu werden Spaghetti gereicht)	17,50 €
<i>Saltimbocca alla Romana</i> <sup>(11)</sup> (Kalbsmedaillon mit Parmaschinken, Salbei in Weißweinssoße)	17,50 €

## *von der Pute*

<i>Eyachschnitzel</i> <sup>(9,12)</sup> (Rahmschnitzel natur mit Oliven, Paprika, Zwiebeln, Champignons)	14,50 €
<i>Geschnetzeltes</i> <sup>(10,12)</sup> (in Currysoße mit Reis)	13,50 €
<i>Ai Ferrí</i> (gegrilltes Putenschnitzel natur)	12,50 €

*Sofern nicht anders vermerkt,  
servieren wir alle Gerichte mit Beilagensalat und Spätzle oder Pommes*

*Wir bereiten Ihnen auf Wunsch alle Fleischgerichte (außer Rind), mit  
einer Preisreduzierung von 2,00 €, als kleine Portion zu.*

## Desserts

<i>hausgemachtes Tiramisú</i> <sup>(1,12)</sup>	4,20 €
<i>hausgemachte Pannacotta</i> <sup>(12)</sup>	3,50 €
<i>Semifreddo all` amaretto</i> <sup>(12)</sup> (Mandel - Eis - Parfait)	3,80 €
<i>Gemischtes Eis mit Sahne</i> <sup>(3,4,10,12)</sup> (3 Kugeln Eis : Schokolade , Vanille , Erdbeer)	3,50 €
<i>1 Kugel Eis</i> <sup>(3,4,10,12)</sup>	1,00 €
<i>Heiße Liebe</i> <sup>(4,10,12)</sup> (2 Kugeln Vanille - Eis mit heißen Himbeeren und Sahne)	4,50 €

## warme Getränke

<i>Tasse Kaffee</i> <sup>(1)</sup>	2,00 €
<i>Kännchen Kaffee</i> <sup>(1)</sup>	3,50 €
<i>Espresso</i> <sup>(1)</sup>	1,80 €
<i>Cappuccino</i> <sup>(1,12)</sup>	2,50 €
<i>Milchkaffe</i> <sup>(1,12)</sup>	2,50 €
<i>Latte Macchiato</i> <sup>(1,12)</sup>	2,80 €
<i>Italienische Heiße Schokolade</i> <sup>(12)</sup>	3,00 €
<i>Tee</i>	1,50 €
wählen Sie aus: Früchte , Hagebutten , Kräuter , Kamille , Pfefferminze oder Schwarztee	

## Bier

	0,3l	0,5l
Export	1,90 €	2,70 €
Pils	2,30 €	
Hefe Weizen Sanwald	2,10 €	3,00 €
Kristall Weizen		3,00 €
Hefe Weizen dunkel		3,00 €
Radler <small>(2,4,)</small>	1,90 €	2,70 €
Cola Weizen <small>(1,2,3,4)</small>	2,10 €	3,00 €
Ruß <small>(2,4)</small>	2,10 €	3,00 €
Alkoholfreies Weizen Erdinger		3,00 €
Alkoholfreies Pils Beck's <small>(0,33l)</small>	2,30 €	

## Spirituosen

<i>Grappa (Prosecco - Riserva)</i>	3,50 €
<i>spez. Grappe auf Anfrage</i>	
<i>Williams</i>	3,00 €
<i>Obstler</i>	2,50 €
<i>Ramazotti</i>	3,00 €
<i>Averna</i>	3,00 €
<i>Fernet Branca</i>	3,00 €
<i>Fernet Branca Menta</i>	3,00 €
<i>Jägermeister</i>	3,20 €
<i>Sambuca</i>	3,00 €
<i>Baileys <sup>(1)</sup></i>	3,00 €
<i>Cognac</i>	3,50 €
<i>Cognac - Remi Martins</i>	4,80 €
<i>Jack Daniel's</i>	4,20 €
<i>Bacardi</i>	4,20 €

## Longdrinks

<i>Hugo</i> <sup>(4)</sup>	3,90 €
<i>Aperol Spritz</i> <sup>(3,4)</sup>	3,90 €
<i>Rosato mio</i> <sup>(3,4)</sup>	3,90 €
<i>Lillet wild Berry</i> <sup>(3,4,5)</sup>	3,90 €
<i>Campari Orange</i> <sup>(3,4)</sup>	3,90 €
<i>Jacky Cola</i> <sup>(1,2,3,4)</sup>	5,80 €

### Zusatzstoffe dieser Karte:

1 Koffein	5 chininhaltig	9 geschwärzt
2 Konservierungsstoffe	6 Phenylalaninquelle	10 Geschmacksverstärker
3 Farbstoffe	7 Antioxidationsmittel	11 geschwefelt
4 Süßungsmittel	8 Phosphat	12 Milcheiweiß

## Unsere Weine.....

	0,1 l	0,2 l
<b>Rotwein</b> <small>(11)</small>		
Trollinger mit Lemberge (Württemberg Haberschlachter Heuchelberg) trocken	1,80€	3,20€
Schwarzriesling Kabinett (Württemberg Lauffener Katzenbeisser) mild - halbtrocken	2,10€	3,60€
Montepulciano d´Abruzzo (Herbtrocken vollmundig)	1,90€	3,40€
Nero d´Avola (Intensiv rubinrot mit violetten Reflexen) aus Sizilien trocken	2,10€	3,60€
Lambrusco (süß, fruchtig) aus Emilien	1,80€	3,20€
<b>Weißwein</b> <small>(11)</small>		
Müller Thurgau (Württemberg- Fürstenfass) trocken	1,80€	3,20€
Riesling (Württemberg- Stettener Heuchelberg) trocken	1,90€	3,40€
Pinot Grigio (trocken, harmonisch und samtig)	1,90€	3,40€
Chardonnay (aus Veneto, trocken, zart mit Vanillenote)	2,10€	3,60€



## Rosewein <sup>(11)</sup>

Weißherbst 1,80€ 3,20€  
(Baden- Spätburgunder- Attilafelsen- halbtrocken)

Rosato 1,90€ 3,40€  
(trocken- fruchtiger sehr aromatisch, aus Veneto)

Rotweinschorle 0,25l süß/sauer 2,30€

Weißweinschorle 0,25l süß/sauer 2,30€

Weißherbstschorle 0,25l süß/sauer 2,30€

## Sekt

Glas Sekt (trocken) 3,00 €

Flasche Sekt 15,00 €