

Hallo liebe Sportler und Nichtsportler

*Wir freuen uns, sie in unserem Sporthelm
begrüßen zu dürfen .*

KOCHEN MIT LIEBE - ESSEN MIT FREUDE & TRINKEN MIT GENUSS

*Gemütlichkeit und Genuss wird bei uns hoch geschrieben.
Dies bedeutet, dass wir bei der Zubereitung unserer Speisen auf frische
Zutaten und eigene Herstellung besonderen Wert legen .*

*Egal, ob kleine oder große Feierlichkeiten, Gruppen - oder Vereinstreffen
oder einfach nur ein paar schöne Stunden im Kreise lieber Menschen
verbringen, sind wir stets bemüht, Ihnen den Aufenthalt so schön, wie
möglich zu gestalten .*

*Dafür stehen Ihnen unsere Räumlichkeiten mit ca. 30 Sitzplätzen, ein
Nebenraum mit weiteren 80 Plätzen und im Sommer zusätzlich eine
Gartenterrasse mit 70 Plätzen zur Verfügung .*

*Wir wünschen Ihnen schöne Stunden in unserem Hause und würden uns
freuen sie bald wieder begrüßen zu dürfen .*

Rosanna und Gianpiero Migliore + Team

*Unsere Öffnungszeiten sind:
Montag bis Freitag ab 16 Uhr bis 23 Uhr
Samstag und Sonntag ab 10 Uhr bis 23 Uhr
Mittwoch Ruhetag*

Vorspeisen

<i>Gem. ital. Vorspeise</i> ^(2,9) <i>für zwei Personen</i>	12,50€ 19,50€
<i>Rinder - Carpaccio</i>	11,50€
<i>Prosciutto e Melone</i>	7,50€
<i>Warmer Gemüseteller</i>	7,50€
<i>Gambas al Forno</i> <i>Riesengarnelen und Schrimps</i> <i>Mit Knoblauch überbacken</i>	12,00€
<i>Bruschette al Salmone</i> <i>(mit Lachs)</i>	5,80€
<i>Bruschette mit Tomaten</i>	4,00€
<i>Caprese</i> ⁽¹²⁾	6,50€

Salate

<i>Tomatensalat</i> <i>mit Zwiebeln</i>	4,50€
<i>Gemischter Beilagensalat</i> ^(4,7)	3,00€
<i>Gemischter Salat</i> ^(4,7) <i>mit Hausdressing</i>	4,60€
<i>Gemischter Gartensalat</i> ^(4,7) <i>mit Thunfisch und Hausdressing</i>	5,80€
<i>Sportler Salat</i> <i>großer gemischter Salat</i> <i>mit gebratenen Putenstreifen</i>	9,80€
<i>Salat Capricciosa</i> ^(2,4,8,9,12) <i>Salatteller mit Blattsalat, Gurke,</i> <i>Tomate, Zwiebeln, Radieschen,</i> <i>Mais, Käse, Schinken, Oliven</i>	8,90€
<i>Eyachsalat</i> <i>großer gemischter Salat mit</i> <i>panierten Schnitzelstreifen</i>	10,50€

Suppen

<i>Tomatensuppe</i> ⁽¹²⁾	4,50€	<i>Flädlesuppe</i> ⁽¹²⁾	5,00€
<i>Eierflockensuppe</i>	5,00€	<i>Minestrone</i> <i>aus frischem Gemüse</i>	6,00€

Pizza

<i>Pizzabrot mit Knoblauch</i>	3,50 €
<i>Pizzabrot mit Tomatensoße und Knoblauch</i>	4,50 €
<i>Pizzabrötchen Zak-Zak</i>	4,80 €
<i>Margherita</i> (Tomatensoße, Käse) ⁽¹²⁾	6,50 €
<i>Salamí</i> (Tomatensoße, Käse, Salamí) ⁽¹²⁾	7,50 €
<i>Schinken</i> (Tomatensoße, Käse, Schinken) ^(8,12)	7,50 €
<i>Funghi</i> (Tomatensoße, Käse, frischen Champignons) ⁽¹²⁾	7,50 €
<i>Sportheim</i> (Tomatensoße, Käse, Salamí, Schinken, Champignons) ^(8,12)	8,50 €
<i>Hawaií</i> (Tomatensoße, Käse, Schinken, Ananas) ^(8,12)	7,50 €
<i>4 Käse</i> (Tomatensoße, Edamer, Parmesan, Gorgonzola, Gouda) ⁽¹²⁾	9,50 €
<i>Vegetaria</i> (Tomatensoße, Käse, Gemüse der Saison) ⁽¹²⁾	8,50 €
<i>Thunfisch</i> (Tomatensoße, Käse, Zwiebeln, Thunfisch) ⁽¹²⁾	9,50 €
<i>Schneewittchen</i> (Sahne, Schinken, Käse) ^(8,12)	8,50 €
<i>Rosanna</i> (Tomatensoße, Käse, Schinken, Zwiebeln, Gorgonzola) ^(8,12)	9,00 €
<i>4-Jahreszeiten</i> ^(7,8,12) (Tomatensoße, Käse, Schinken, Champignon, Artischocken, Sardellen)	9,00 €
<i>Diavola</i> (Tomatensoße, Käse, scharfe Salamí, Zwiebeln) ⁽¹²⁾	9,80 €
<i>Chef</i> ⁽¹²⁾ (Tomatensoße, Käse, Parmaschinken, Rucola, gehobelter Parmesan)	10,50 €

Pata Pizza (Pizza Margherita mit Pommes) ⁽¹²⁾	9,00 €
Gamberetti (Tomatensofse, Käse, Shrimps, Knoblauch) ⁽¹²⁾	11,00 €
Mari e Monti (Shrimps, Spinat, Gorgonzola, Sahne und Knoblauch) ⁽¹²⁾	10,80 €
Frutti di Mare (Tomatensofse, Käse, Meeresfrüchte, Knoblauch) ⁽¹²⁾	11,50 €
Gambas (Tomatensofse, Käse, Riesengarnelen, Shrimps, Knoblauch) ⁽¹²⁾	12,50 €
Salmone (Tomatensofse, Käse, Lachs, Spinat, Knoblauch) ⁽¹²⁾	9,80 €
Ätna ^(8,12) (Tomatensofse, Käse, Schinken, Salamü, Paprika, Erbsen, Ei)	8,50 €
Mafiosa (Tomatensofse, Käse, Salamü, Zwiebeln, Peperoni) ⁽¹²⁾	8,50 €
Capricciosa ^(7,8,9,12) (Tomatensofse, Käse, Oliven, Schinken, Champignon, Salamü, Paprika, Artischocken)	9,50 €
Sicilia ^(9,12) (Tomatensofse, Käse, Kapern, Oliven, Sardellen, Zwiebeln)	8,50 €
Calzone ^(7,8,12) (Tomatensofse, Käse, Schinken, Salamü, Champignon, Paprika, Artischocken)	10,50 €
Pizza Caprese (Tomatensofse, Mozzarella und Frische Tomatenscheiben)	8,30€

Auf Wunsch servieren wir Ihnen auch kleinere Pizzen, diese sind dann jeweils preislich um 0,50ct reduziert.

Focaccia

(selbstgemachte gefüllte Pizzatasche)

Bruschetta <i>(Tomatenstücke, Knoblauch)</i>	7,00 €
Caprese ⁽¹²⁾ <i>(Tomatenscheiben, Mozzarella und Basilikum)</i>	7,50 €
Al Tonno <i>(Tomatenscheiben, Thunfisch und Zwiebeln)</i>	8,50 €
Parma ⁽¹²⁾ <i>(Parmaschinken, Rucola, gehobelter Parmesan)</i>	9,50 €

Penne

Nach Mutter´s Art ^(8,12) (Erbsen, Pilze, Schinken, Sahne, Tomatensoße)	8,00 €
Al tonno ⁽¹¹⁾ (Thunfisch, Tomaten - und Weißweinsoße)	9,00 €
Adam ⁽¹²⁾ (Sahne, Tomatensoße, Edamerkäse)	8,00 €
Arrabiata (Tomatensoße und Knoblauch, scharf)	7,80 €
Puttanesca ⁽⁹⁾ (Sardellen, Kapern, Oliven, Knoblauch, Tomatensoße pikant)	8,50 €
Alla Diavola (Puten, Weißweinsoße, Scharf ~ nach Art der Chef)	8,90€
Nord e Sud (Salsiccia, Parmesancreme, Weinsoße)	10,50€

Rigatoni

Chefin ^(9,11) (Speck, Oliven, Broccoli, Knoblauch, in Tomaten- Weißweinsoße, scharf)	9,50 €
Pasticcio ⁽¹²⁾ (pikant mit Hackfleisch und Sahne)	8,50 €
Al Gorgonzola ⁽¹²⁾ (Gorgonzolakäse mit Sahnesoße)	9,80 €

Tortelloni

Prociutto e Panna ^(8,12) (Schinken - Sahne - Soße)	8,50 €
Bolognese (gemischterhackfleischsoße)	9,00 €
Giampì ^(8,12) (Schinken, Erbsen, Champignons, Sahne, Hackfleischsoße, Knoblauch)	9,50 €

Spaghetti

Bolognese (gemischterhackfleischsoße)	7,50 €
Al Sugo (mit Tomatensoße und Fleischküchlen)	9,50€
Aglío e Olio (Knoblauch und Öl, scharf)	7,50 €
Carbonara ⁽¹²⁾ (Schweinebacken und Ei)	8,80 €
Frutti di Mare ⁽¹¹⁾ (Meeresfrüchte, Knoblauch, Tomaten - und Weißweinsoße)	9,80 €
Gambas ⁽¹¹⁾ (Riesengarnelen, Shrimps, Knoblauch, Tomatenstücke, Weißweinsoße)	12,00 €
Amatriciana (Schweinebacken, Zwiebeln und Tomatensoße)	9,20 €
Gamberetti ⁽¹¹⁾ (Shrimps, Weißweinsoße, Tomatenstücke, Knoblauch)	10,50 €

Gnocchi

4 Käse ⁽¹²⁾ (Gorgonzola, Parmesan, Edamer, Gouda)	10,20 €
Bolognese (Gemischterhackfleisch)	8,50 €
Primavera ⁽¹²⁾ (Champignons, Paprika, Erbsen in Rosé - Soße)	8,50 €
Zucchini e Gamberetti (mit Zucchinipesto und Schrimps)	10,50€

Tagliatelle

Ai Porcini ⁽¹¹⁾ (Steinpilze in Weißweinsauce und Knoblauch)	9,50 €
Sportheim ⁽¹²⁾ (Lachs, Broccoli, Rosé - Sauce)	9,50 €
Chef ^(9,11) (Tiroler Speck, Paprika, Zwiebeln, Oliven, Champignons, in Tomaten - Weinsauce, scharf)	9,70 €
Allo zafferano ⁽¹²⁾ (Shrimps, Safran, Sahne, Zucchini, Tomatenstücke)	11,50 €
Ai Funghi ⁽¹²⁾ (Champignons in Rahmsauce)	7,80 €
Mare - Monti ⁽¹²⁾ (Shrimps, Champignons in Rosé - Sauce)	9,80 €
Boscaiola (Schinken, Erbsen, Spinat, Steinpilzen in Sahnesauce)	10,50 €

... aus dem Backofen

hausgemachte Lasagne ^(8,12)	10,50 €
hausgemachte Cannelloni ⁽¹²⁾	11,50 €
verschiedene Nudelsorten mit ^(8,12) Schinken, Erbsen, Champignons, Bechamelsauce, Hackfleisch und Edamer	
Wahlweise: Penne	9,80 €
Rigatoni	9,80 €
Tortellini	9,80 €

Auf Wunsch servieren wir Ihnen auch eine kleine Portion, diese ist dann jeweils preislich um 1,00 € reduziert.

... und Fleisch

vom Schwein

<i>Piccata Milanese</i> ⁽¹²⁾ (paniertes Schnitzel mit Parmesan, in Tomatensoße, mit Tomatenspaghetti)	16,50 €
<i>paniertes Schnitzel</i>	14,00 €
<i>Rückensteak</i> ⁽¹²⁾ (mit hausgemachter Kräuterbutter)	13,80 €

vom Rind

<i>Zwiebelrostbraten</i> (mit gerösteten Zwiebeln)	18,90 €
<i>Pfeffersteak</i>	19,50 €
<i>Tagliata</i> (ohne Beilagen) (Rumpsteak geschnitten, wahlweise auf Rucolasalat oder auf warmem Gemüsebett)	19,20 €
<i>Aú Ferrí</i> (Rumpsteak gegrillt mit Kräuterbutter) ⁽¹²⁾	18,50 €

vom Kalb

<i>Scaloppine al Limone</i> (Kalbsmedaillon in Zitronensoße)	19,50 €
<i>Scaloppine al Gorgonzola</i> ⁽¹²⁾ (Kalbsmedaillon mit Gorgonzolasoße, dazu werden Spaghetti gereicht)	19,50 €
<i>Saltimbocca alla Romana</i> ⁽¹¹⁾ (Kalbsmedaillon mit Parmaschinken, Salbei in Weißweinssoße)	19,50 €

von der Pute

<i>Eyachschnitzel</i> ^(9,12) (Rahmschnitzel natur mit Oliven, Paprika, Zwiebeln, Champignons)	15,50 €
<i>Geschnetzeltes</i> ^(10,12) (in Currysoße mit Reis)	14,50 €
<i>Ai Ferrí</i> (gegrilltes Putenschnitzel natur)	13,50 €

*Sofern nicht anders vermerkt,
servieren wir alle Gerichte mit Beilagensalat und Spätzle oder Pommes*

*Wir bereiten Ihnen auf Wunsch alle Fleischgerichte (außer Rind), mit
einer Preisreduzierung von 1,50 €, als kleine Portion zu.*

Für unsere Kids

<i>Stürmer Spaghetti</i> (Spaghetti mit Bolognesesoße)	6,50 €
<i>Torwartteller</i> (Nuggets auf Salat)	7,00 €
<i>Freundschaftsteller</i> (halb Spätzle / halb Pommes)	6,50 €
<i>Kickers Pommes</i> (große Portion Pommes)	4,80 €

... oder den kleinen Hunger zwischendurch

<i>Schwäbischer Wurstsalat</i> ⁽⁸⁾	6,60 €
<i>Schweizer Wurstsalat</i> ^(8,12)	7,10 €
<i>gemischter Wurstsalat</i> ^(8,12)	7,10 €
<i>Toast Hawai</i> ^(8,12) (mit Schinken und Ananas)	7,50 €
<i>Käsespätzle</i> ⁽¹²⁾	7,50 €
<i>kleines Schnitzel mit Salat</i> (Schnitzel mit Pommes oder Spätzle)	9,80 €

Desserts

<i>hausgemachtes Tiramisú</i> ^(1,12)	4,20 €
<i>hausgemachte Pannacotta</i> ⁽¹²⁾	3,50 €
<i>Semifreddo all` amaretto</i> ⁽¹²⁾ (Mandel - Eis - Parfait)	3,80 €
<i>Gemischtes Eis mit Sahne</i> ^(3,4,10,12) (3 Kugeln Eis : Schokolade , Vanille , Erdbeer)	3,50 €
<i>1 Kugel Eis</i> ^(3,4,10,12)	1,00 €
<i>Heiße Liebe</i> ^(4,10,12) (2 Kugeln Vanille - Eis mit heißen Himbeeren und Sahne)	4,50 €

warme Getränke

<i>Tasse Kaffee</i> ⁽¹⁾	2,00 €
<i>Kännchen Kaffee</i> ⁽¹⁾	3,50 €
<i>Espresso</i> ⁽¹⁾	1,80 €
<i>Cappuccino</i> ^(1,12)	2,50 €
<i>Milchkaffe</i> ^(1,12)	2,50 €
<i>Latte Macchiato</i> ^(1,12)	2,80 €
<i>Italienische Heiße Schokolade</i> ⁽¹²⁾	3,00 €
<i>Tee</i>	1,50 €
wählen Sie aus: Früchte , Hagebutten , Kräuter , Kamille , Pfefferminze oder Schwarztee	